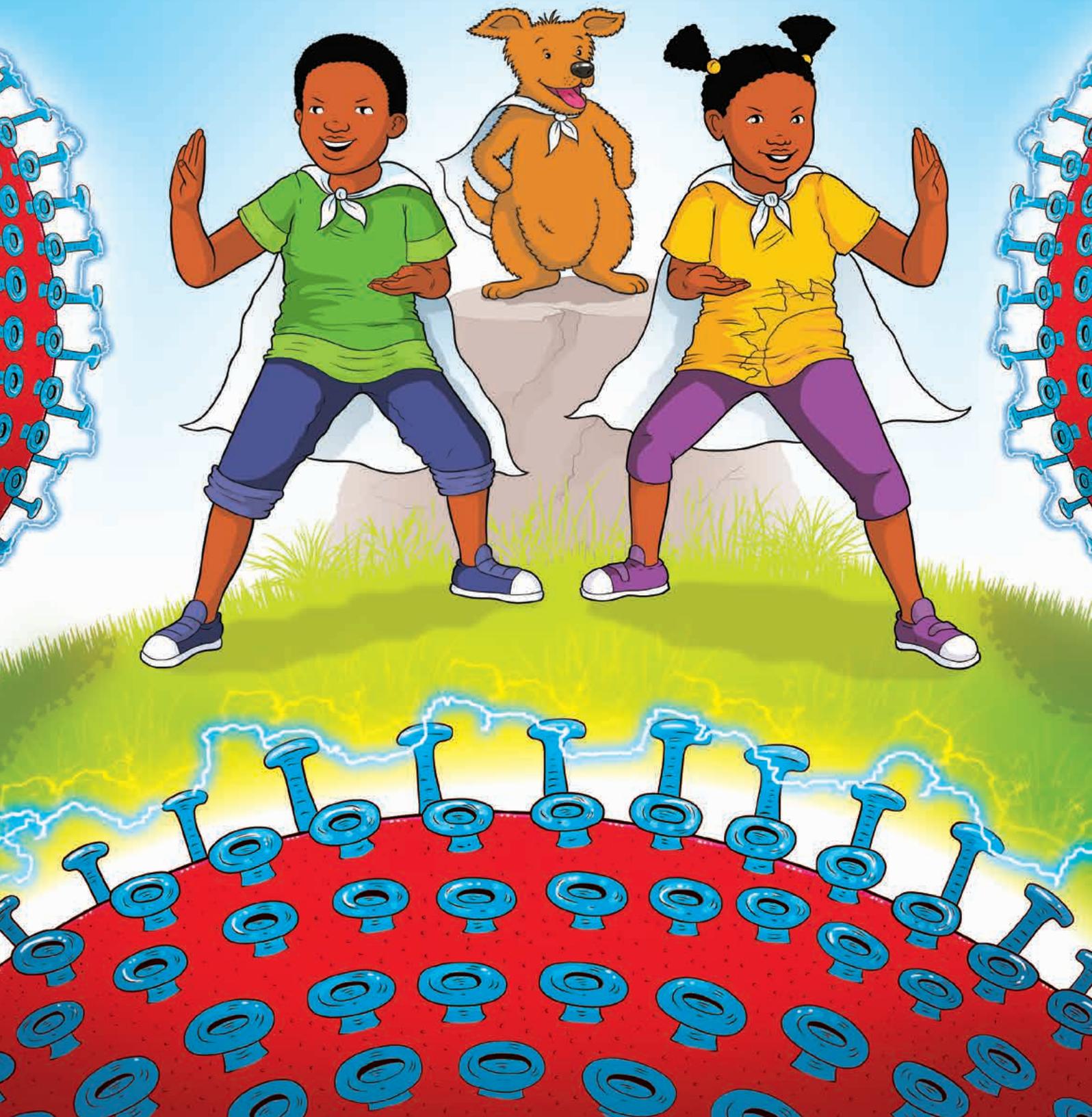


# Keto et Zuri découvrent la COVID-19



## COMMENT LIRE CE LIVRE

Ce livre a été écrit pour aider les enfants à rester en bonne santé et à s'informer sur la COVID-19.

Les parents, les soignants et les éducateurs peuvent lire le livre aux enfants, en les encourageant à apprécier et à commenter les illustrations et les choses que Keto et Zuri découvrent au fur et à mesure.

Quelques questions à la fin du livre vous permettront de poursuivre cette conversation importante et d'aider les enfants à continuer à apprendre comment rester en bonne santé.

Ce livre a été conçu selon les directives de l'Organisation mondiale de la santé pour la Covid-19.

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>



Keto et Zuri sont frère et soeur et les meilleurs amis du monde. Ils aiment courir dehors, jouer à l'école, danser et faire des grimaces.



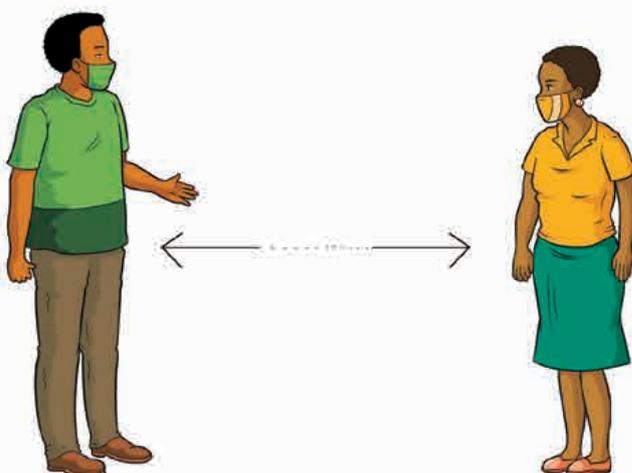
Dernièrement, ils ont remarqué que les adultes se comportent un peu différemment ces jours-ci.



Ils portent des masques sur le nez et la bouche.



Ils ne s'approchent pas l'un de l'autre.



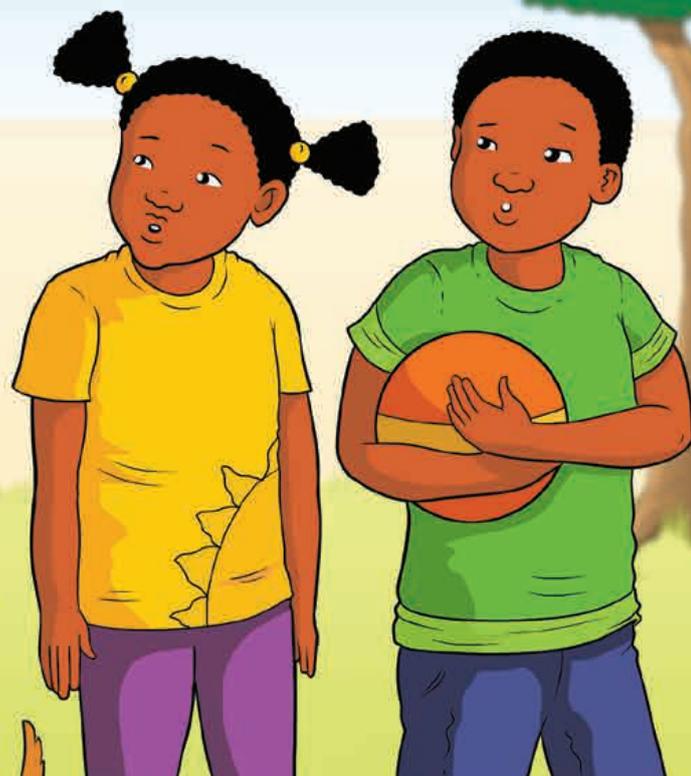
Ils sont beaucoup plus souvent à la maison et ...

... maintenant ils ont de nouvelles règles.

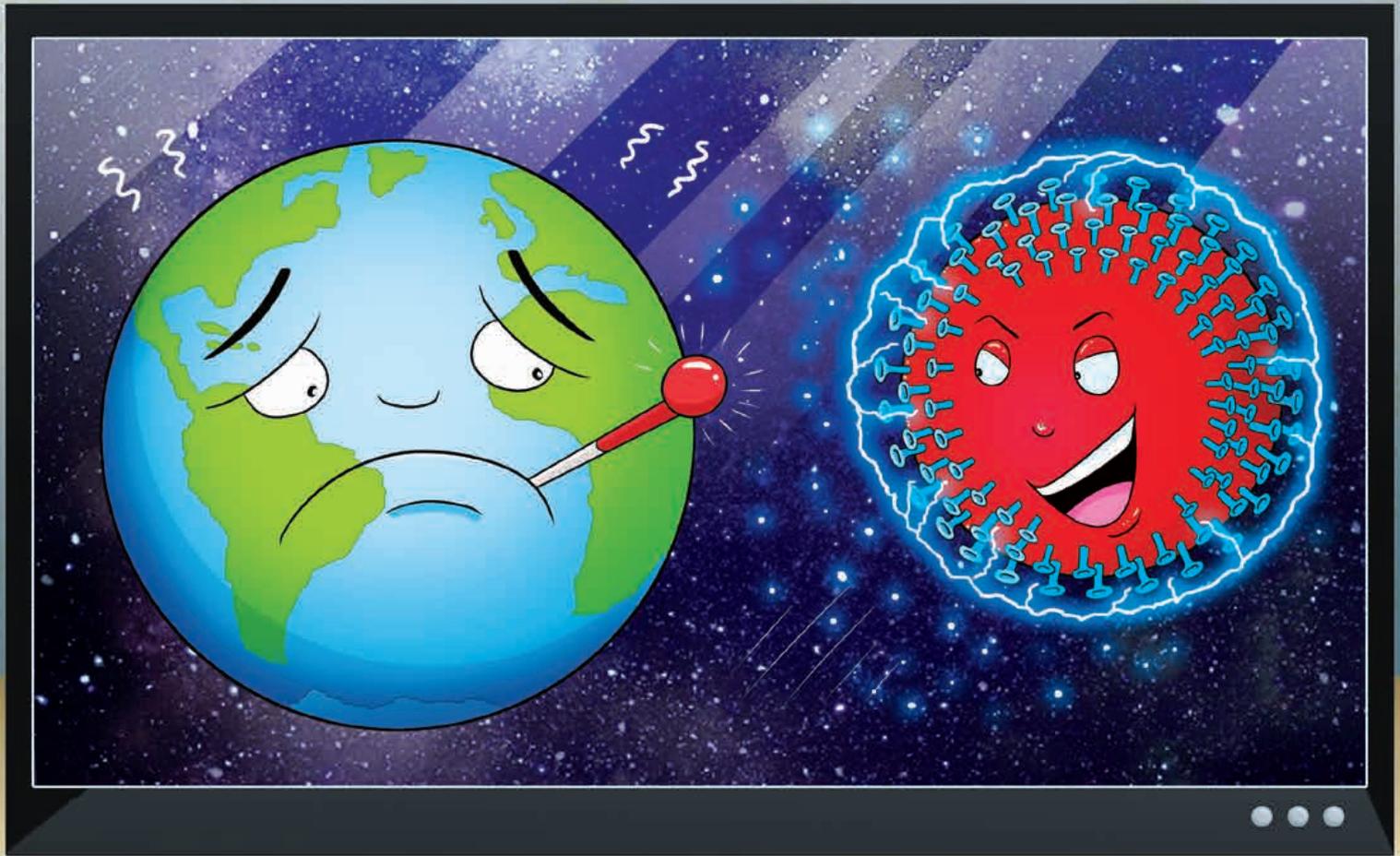


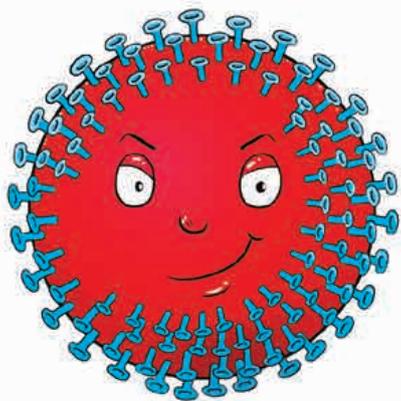
Keto, viens  
te laver les  
mains!

Zuri, mets  
ton masque!



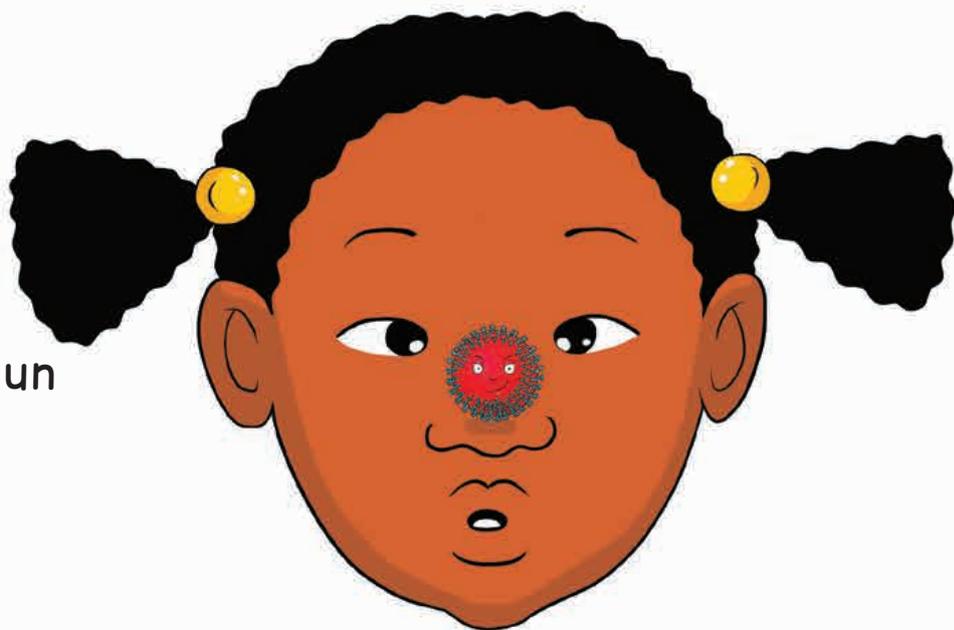
Tout cela à cause d'un nouveau virus appelé SARS COV2 qui rend les gens malades dans le monde entier.



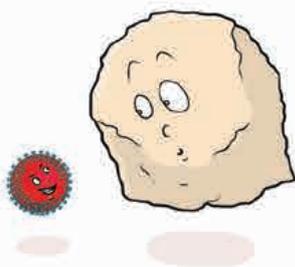


Un virus est un microbe de très petite taille.

Il est plus petit que le nez de Zuri...



Même plus petit qu'un grain de sable!



Si petit qu'on ne peut le voir sans l'aide d'un microscope.



Le virus peut être transmis d'une personne à une autre par de minuscules gouttelettes lorsque les gens toussent, éternuent ou parlent.



Il peut également pénétrer dans votre corps si votre main touche les gouttelettes et que vous vous touchez ensuite le visage avec vos mains avant de les laver. C'est très important que les gouttelettes ne touchent pas votre visage. Si tout le monde porte un masque, nous pouvons empêcher la propagation des microbes contenus dans ces gouttelettes. Le port d'un masque facial protège à la fois la personne qui le porte et les personnes qui l'entourent.



C'est pourquoi il est si important de porter votre masque lorsque vous êtes en présence d'autres personnes et de vous laver les mains avec du savon pour être sûr d'éliminer toutes les gouttelettes que vous avez pu toucher. Vous pouvez également vous nettoyer les mains avec un désinfectant pour les mains à base d'alcool.

De nombreuses personnes qui attrapent le virus ne remarquent rien d'anormal et peuvent ignorer qu'elles sont malades. Alors comment savoir si quelqu'un a le virus ? Certaines personnes qui tombent malades à cause de ce virus ont de la fièvre et toussent, et peuvent avoir des difficultés à respirer.



Certaines n'ont pas d'odorat, d'autres n'ont pas de goût ...



... d'autres encore ont des maux de ventre et sont malades.



Mais la plupart des personnes qui se sentent malades se rétablissent rapidement si elles sont traitées par le médecin. Malheureusement, certaines personnes peuvent mourir si elles tombent très malades, si elles ne sont pas soignées à temps, ou si elles ne reçoivent aucun traitement médical.

**HOSPITAL**



Les personnes âgées, comme vos grands-parents ou celles qui sont déjà souffrantes, peuvent tomber très malades à cause de ce virus. Nous devons les protéger pour qu'elles restent en bonne santé.

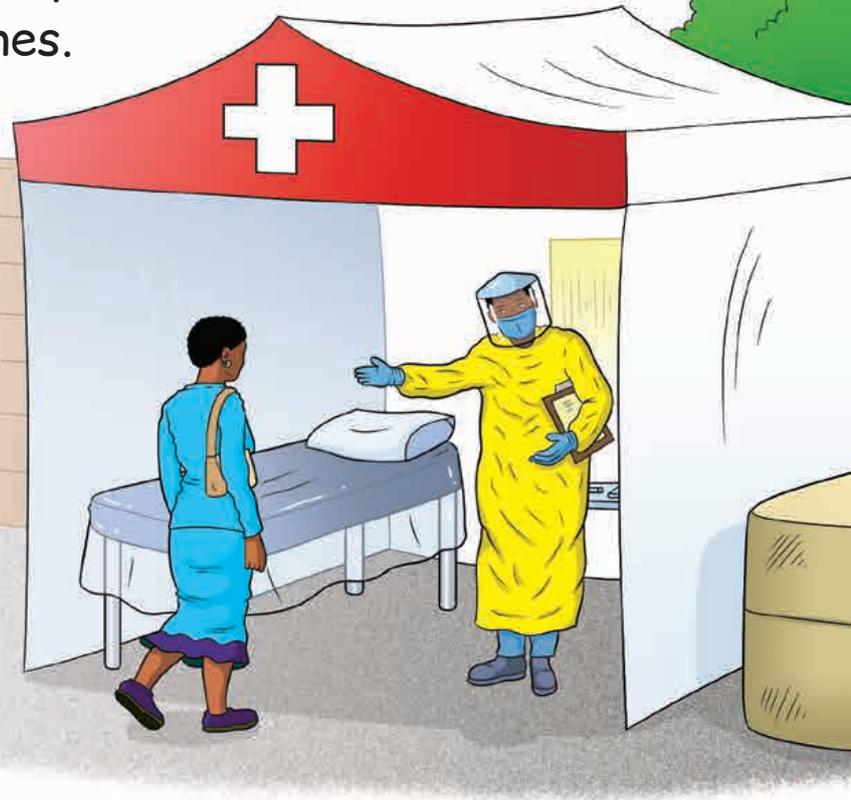


C'est pourquoi Keto et Zuri ne peuvent pas rendre visite à leur tante préférée en ce moment. Ils doivent faire très attention pour qu'elle n'attrape pas le virus.



Les gens peuvent se faire tester pour savoir s'ils ont ce virus. Si une personne est testée positive à la COVID-19, on lui demandera de rester à l'écart des autres pendant un certain temps pour éviter qu'elle ne transmette des microbes à d'autres personnes.

Cela peut empêcher d'autres personnes de tomber malades.



Les scientifiques ont fabriqué un médicament spécial appelé vaccin qui peut empêcher les gens de tomber malades même s'ils sont exposés au virus.

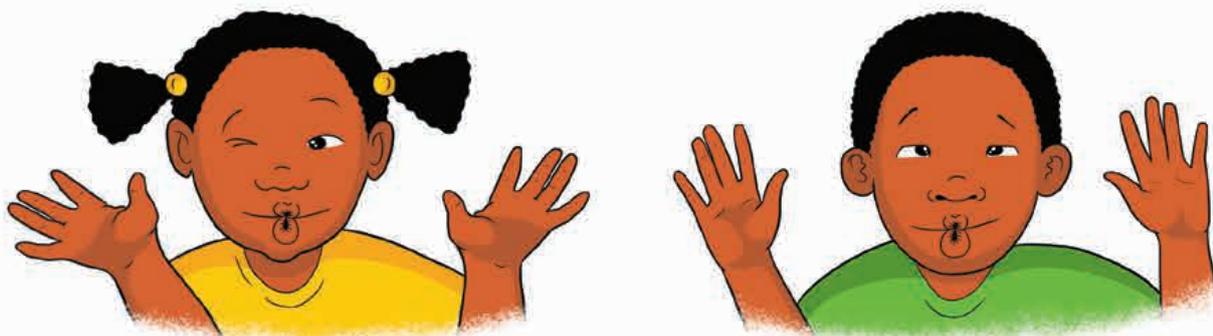
De nombreux pays ont déjà commencé à administrer le vaccin, mais il faudra du temps avant que les médecins puissent le faire parvenir à tous les habitants de la planète. Les enfants ne peuvent pas recevoir le vaccin tant que les médecins ne nous disent pas qu'il est sans danger pour eux.



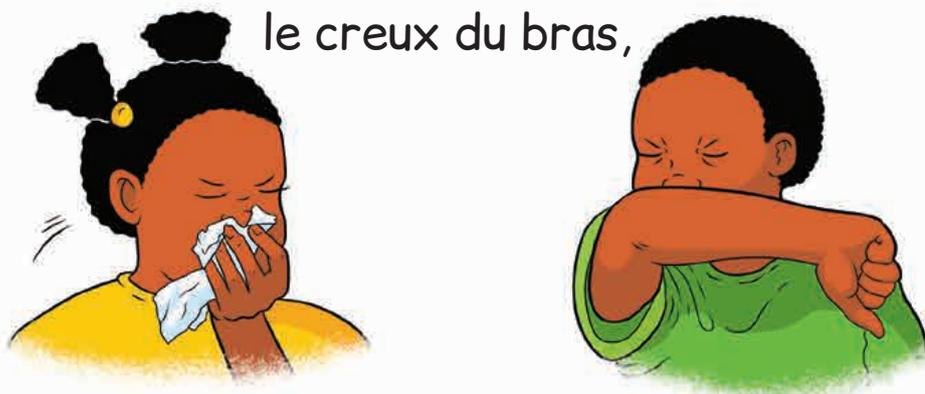
Pendant ce temps, Keto et Zuri veillent à rester en bonne santé en portant leurs masques lorsqu'ils sont avec des gens; en gardant une certaine distance entre eux et leurs amis;



en ne se touchant pas le nez, les yeux ou la bouche;



en toussant ou éternuant dans un mouchoir en papier ou dans le creux du bras,



et bien sûr...



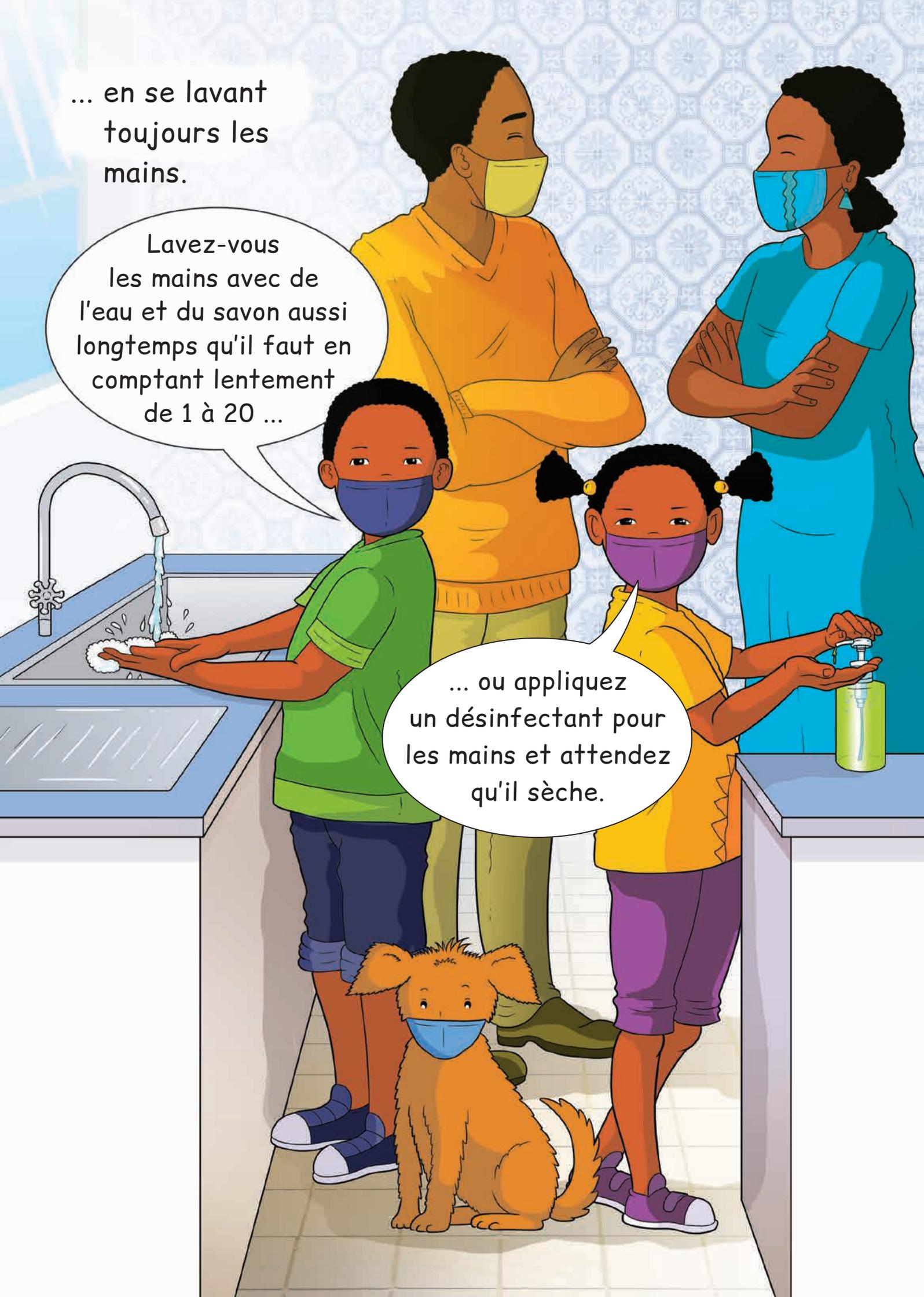
Keto!

Zuri!

... en se lavant  
toujours les  
mains.

Lavez-vous  
les mains avec de  
l'eau et du savon aussi  
longtemps qu'il faut en  
comptant lentement  
de 1 à 20 ...

... ou appliquez  
un désinfectant pour  
les mains et attendez  
qu'il sèche.





## PARLONS-EN

La COVID-19 est la maladie causée par un virus nouvellement découvert appelé SARS COV2. Mais c'est un nom très long, donc les gens l'appellent aussi tout simplement coronavirus.

Dans cette histoire, Keto et Zuri ont appris avec nous comment on doit se protéger pour éviter de tomber malade, ou de propager le virus à d'autres personnes.

### Voyons voir si vous vous en souvenez bien.

1. Gardez un peu de \_\_\_\_\_ entre vous et les autres.
2. Portez votre \_\_\_\_\_ lorsque vous êtes avec des personnes qui ne font pas partie de votre foyer.
3. Essayez de ne pas toucher votre \_\_\_\_\_.
4. Toussez et éternuez dans un mouchoir en papier ou dans votre \_\_\_\_\_.
5. N'oubliez pas de laver vos \_\_\_\_\_

Rappelez-vous les conseils de Keto et Zuri sur la meilleure façon de se laver les mains. Lavez-vous avec de l'eau et du savon aussi longtemps qu'il faut pour compter jusqu'à 20 ou appliquez un désinfectant pour les mains contenant 70 % d'alcool et attendez qu'il sèche.



 **ONE BY ONE**  
TARGET COVID-19  
JOIN AFRICA'S COVID-19 RESPONSE



Book produced by Jive Media Africa,  
research communication specialists.

